



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Renneberg, Thomas

□□: Waldjäger

□□: 442

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:45

□□: 10.70 km/h

□□□□□/□□□: 156 (of 532)

□□□□□/□: 152 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 28(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	9.38	44	5:05	214	7:26	3.30	19:12	9.38	44	5:05	214	7:26
Schlüsie	3.10	19:08	9.41	23	3:22	117	6:13	6.40	38:20	9.39	29	8:27	163	13:39
Hermannsklippe	2.60	16:54	7.10	27	3:03	140	5:39	9.00	55:14	9.78	26	11:30	150	19:18
Brocken	3.10	25:28	7.07	16	4:37	78	8:16	12.10	1:20:42	8.92	24	16:04	121	27:34
Eiserner Handwe	3.60	20:41	8.70	70	7:12	336	9:04	15.70	1:41:23	8.88	28	23:16	164	36:38
Schlüsie	4.10	17:37	13.62	41	4:30	212	6:11	19.80	1:59:00	9.58	30	27:14	174	42:49
Loddenke	3.10	12:57	13.90	20	2:23	86	3:20	22.90	2:11:57	10.00	30	29:00	163	46:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	13.04	17	1:51	64	3:21	26.20	2:25:45	10.70	28	30:33	152	49:30