



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kramer, Wilhelm

□□: SC Vienenburg
 □□: 377

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:41

□□: 10.71 km/h

□□□□□/□□□: 154 (of 532)

□□□□□/□: 150 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 10(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	9.11	25	3:17	256	8:00	3.30	19:46	9.11	25	3:17	256	8:00
Schlüsie	3.10	19:46	9.11	12	2:27	170	6:51	6.40	39:32	9.11	16	5:18	215	14:51
Hermannsklippe	2.60	16:39	7.21	6	1:47	125	5:24	9.00	56:11	9.61	12	6:17	175	20:15
Brocken	3.10	27:22	6.58	9	3:28	149	10:10	12.10	1:23:33	8.62	11	9:45	163	30:25
Eiserner Handwe	3.60	17:46	10.13	13	2:19	179	6:09	15.70	1:41:19	8.88	11	12:04	163	36:34
Schlüsie	4.10	16:05	14.92	6	1:50	115	4:39	19.80	1:57:24	9.71	11	13:54	159	41:13
Loddenke	3.10	13:23	13.45	7	1:33	126	3:46	22.90	2:10:47	10.09	10	15:27	152	44:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	12.08	6	1:43	140	4:27	26.20	2:25:41	10.71	10	17:10	150	49:26