



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Dunemann, Jens**

□□: Trollmusic Running Team

□□: 224

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:25:43

□□: 10.71 km/h

□□□□□/□□□: 155 (of 532)

□□□□□/□: 151 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 20(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:26	9.76	21	4:18	149	6:40	3.30	18:26	9.76	21	4:18	149	6:40
Schlüsie	3.10	19:37	9.18	21	3:44	156	6:42	6.40	38:03	9.46	23	8:00	149	13:22
Hermannsklippe	2.60	17:14	6.96	22	3:22	163	5:59	9.00	55:17	9.77	22	11:18	153	19:21
Brocken	3.10	28:09	6.39	25	6:28	182	10:57	12.10	1:23:26	8.63	23	17:46	160	30:18
Eiserner Handwe	3.60	17:16	10.42	21	3:31	158	5:39	15.70	1:40:42	8.94	23	21:06	155	35:57
Schlüsie	4.10	16:43	14.36	22	3:31	159	5:17	19.80	1:57:25	9.71	22	24:31	160	41:14
Loddenke	3.10	13:39	13.19	20	2:14	153	4:02	22.90	2:11:04	10.07	21	26:45	156	45:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:39	12.29	13	2:04	114	4:12	26.20	2:25:43	10.71	20	28:49	151	49:28