



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Justiz, Matthias

□□: Ludwigsfelde

□□: 86

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:49

□□: 10.78 km/h

□□□□□/□□□: 157 (of 532)

□□□□□/□: 153 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 28(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	10.42	29	5:54	199	7:14	3.30	19:00	10.42	29	5:54	199	7:14
Schlüsie	3.10	19:25	9.58	27	5:02	140	6:30	6.40	38:25	10.00	27	10:44	164	13:44
Hermannsklippe	2.60	16:57	9.20	28	4:27	143	5:42	9.00	55:22	9.75	28	14:58	156	19:26
Brocken	3.10	29:04	6.40	34	9:14	213	11:52	12.10	1:24:26	8.60	30	24:12	177	31:18
Eiserner Handwe	3.60	16:22	13.20	17	4:07	93	4:45	15.70	1:40:48	9.35	27	28:19	157	36:03
Schlüsie	4.10	15:43	15.65	21	3:49	93	4:17	19.80	1:56:31	10.20	27	32:08	151	40:20
Loddenke	3.10	13:56	13.35	34	3:48	170	4:19	22.90	2:10:27	10.53	28	35:56	150	44:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	12.89	28	4:22	168	4:55	26.20	2:25:49	10.78	28	40:18	153	49:34