



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Berkmann, Thomas**

□□□: 2:26:19

□□: RUNNING RIOT HANNOVER

□□: 10.66 km/h

□□: 502

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 159 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 155 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 30(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	8.77	65	6:25	313	8:46	3.30	20:32	8.77	65	6:25	313	8:46
Schlüsie	3.10	20:02	8.99	34	4:16	197	7:07	6.40	40:34	8.87	50	10:41	259	15:53
Hermannsklippe	2.60	16:44	7.17	26	2:53	133	5:29	9.00	57:18	9.42	39	13:34	205	21:22
Brocken	3.10	27:21	6.58	29	6:30	147	10:09	12.10	1:24:39	8.51	33	20:01	180	31:31
Eiserner Handwe	3.60	18:24	9.78	43	4:55	220	6:47	15.70	1:43:03	8.73	34	24:56	188	38:18
Schlüsie	4.10	16:10	14.85	22	3:03	121	4:44	19.80	1:59:13	9.56	31	27:27	178	43:02
Loddenke	3.10	12:46	14.10	18	2:12	73	3:09	22.90	2:11:59	10.00	31	29:02	164	46:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	12.56	23	2:23	97	3:53	26.20	2:26:19	10.66	30	31:07	155	50:04