



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Samp, Alexander

□□: Whiskey Running Team
 □□: 3

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:23

□□: 10.66 km/h

□□□□□/□□□: 162 (of 532)

□□□□□/□: 157 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 21(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	9.20	33	5:26	235	7:48	3.30	19:34	9.20	33	5:26	235	7:48
Schlüsie	3.10	19:43	9.13	23	3:50	164	6:48	6.40	39:17	9.16	29	9:14	202	14:36
Hermannsklippe	2.60	17:18	6.94	23	3:26	168	6:03	9.00	56:35	9.54	26	12:36	186	20:39
Brocken	3.10	28:31	6.31	27	6:50	192	11:19	12.10	1:25:06	8.46	26	19:26	185	31:58
Eiserner Handwe	3.60	16:27	10.94	15	2:42	98	4:50	15.70	1:41:33	8.86	25	21:57	170	36:48
Schlüsie	4.10	16:10	14.85	16	2:58	121	4:44	19.80	1:57:43	9.68	23	24:49	162	41:32
Loddenke	3.10	13:20	13.50	17	1:55	122	3:43	22.90	2:11:03	10.07	20	26:44	155	45:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	11.74	24	2:45	162	4:53	26.20	2:26:23	10.66	21	29:29	157	50:08