



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krakow, Manfred

□□: LG Henneberg Perleberg
 □□: 279

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:26:35

□□: 10.72 km/h

□□□□□/□□□: 163 (of 532)

□□□□□/□: 158 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	10.49	3	1:18	189	7:07	3.30	18:53	10.49	3	1:18	189	7:07
Schlüsie	3.10	20:05	9.26	3	0:50	199	7:10	6.40	38:58	9.85	3	1:57	187	14:17
Hermannsklippe	2.60	17:38	8.85	2	0:57	189	6:23	9.00	56:36	9.54	3	2:20	187	20:40
Brocken	3.10	28:30	6.53	3	2:34	190	11:18	12.10	1:25:06	8.53	3	4:54	185	31:58
Eiserner Handwe	3.60	18:01	11.99	3	1:10	194	6:24	15.70	1:43:07	9.14	3	6:04	189	38:22
Schlüsie	4.10	15:55	15.46	2	0:21	100	4:29	19.80	1:59:02	9.98	3	5:35	176	42:51
Loddenke	3.10	12:59	14.33	1	-	90	3:22	22.90	2:12:01	10.41	3	5:32	168	46:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	13.59	2	0:18	111	4:07	26.20	2:26:35	10.72	3	5:50	158	50:20