



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Straßberg

□□: 553

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:39

□□: 10.64 km/h

□□□□□/□□□: 166 (of 532)

□□□□□/□: 160 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:28	10.31	13	3:20	92	5:42	3.30	17:28	10.31	13	3:20	92	5:42
Schlüsie	3.10	19:25	9.27	19	3:32	140	6:30	6.40	36:53	9.76	15	6:50	105	12:12
Hermannsklippe	2.60	16:53	7.11	18	3:01	138	5:38	9.00	53:46	10.04	16	9:47	112	17:50
Brocken	3.10	27:17	6.60	20	5:36	143	10:05	12.10	1:21:03	8.88	17	15:23	127	27:55
Eiserner Handwe	3.60	17:55	10.05	25	4:10	189	6:18	15.70	1:38:58	9.09	17	19:22	137	34:13
Schlüsie	4.10	17:17	13.89	25	4:05	194	5:51	19.80	1:56:15	9.81	19	23:21	145	40:04
Loddenke	3.10	14:58	12.03	30	3:33	244	5:21	22.90	2:11:13	10.06	22	26:54	157	45:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	11.66	25	2:51	175	4:59	26.20	2:26:39	10.64	22	29:45	160	50:24