



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Castorp, Hans

□□: Kassel  
□□: 500

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:09

□□: 10.60 km/h

□□□□□/□□□: 170 (of 532)

□□□□□/□: 163 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 29(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:08	9.41	35	4:14	204	7:22	3.30	19:08	9.41	35	4:14	204	7:22
Schlüsie	3.10	18:56	9.51	18	2:37	106	6:01	6.40	38:04	9.46	28	6:51	151	13:23
Hermannsklippe	2.60	16:06	7.45	14	1:53	92	4:51	9.00	54:10	9.97	22	8:40	122	18:14
Brocken	3.10	25:31	7.05	11	3:23	80	8:19	12.10	1:19:41	9.04	17	12:03	102	26:33
Eiserner Handwe	3.60	18:46	9.59	38	4:31	241	7:09	15.70	1:38:27	9.14	26	16:21	134	33:42
Schlüsie	4.10	17:56	13.38	39	4:25	231	6:30	19.80	1:56:23	9.80	29	20:14	149	40:12
Loddenke	3.10	14:34	12.36	38	3:03	220	4:57	22.90	2:10:57	10.08	29	23:17	153	45:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	11.11	43	3:29	238	5:45	26.20	2:27:09	10.60	29	26:46	163	50:54