



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Brenz, Andreas

□□: Wernigerode

□□: 457

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:13

□□: 10.60 km/h

□□□□□/□□□: 171 (of 532)

□□□□□/□: 164 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 31(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	10.58	16	2:54	71	5:15	3.30	17:01	10.58	16	2:54	71	5:15
Schlüsie	3.10	20:07	8.95	35	4:21	202	7:12	6.40	37:08	9.69	23	7:15	110	12:27
Hermannsklippe	2.60	18:18	6.56	48	4:27	243	7:03	9.00	55:26	9.74	27	11:42	158	19:30
Brocken	3.10	28:34	6.30	34	7:43	193	11:22	12.10	1:24:00	8.57	31	19:22	168	30:52
Eiserner Handwe	3.60	17:33	10.26	30	4:04	173	5:56	15.70	1:41:33	8.86	29	23:26	170	36:48
Schlüsie	4.10	16:04	14.94	21	2:57	114	4:38	19.80	1:57:37	9.69	28	25:51	161	41:26
Loddenke	3.10	14:03	12.81	32	3:29	180	4:26	22.90	2:11:40	10.03	29	28:43	161	45:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	11.58	36	3:36	183	5:06	26.20	2:27:13	10.60	31	32:01	164	50:58