



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Opfermann, Kent

□□: Waldjäger

□□: 443

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:23

□□: 10.67 km/h

□□□□□/□□□: 172 (of 532)

□□□□□/□: 165 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 30(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	10.33	36	4:16	210	7:24	3.30	19:10	10.33	36	4:16	210	7:24
Schlüsie	3.10	19:30	9.54	26	3:11	149	6:35	6.40	38:40	9.93	31	7:27	174	13:59
Hermannsklippe	2.60	17:09	9.10	29	2:56	158	5:54	9.00	55:49	9.67	31	10:19	167	19:53
Brocken	3.10	26:42	6.97	25	4:34	122	9:30	12.10	1:22:31	8.80	28	14:53	145	29:23
Eiserner Handwe	3.60	18:53	11.44	39	4:38	248	7:16	15.70	1:41:24	9.29	32	19:18	166	36:39
Schlüsie	4.10	17:37	13.96	35	4:06	212	6:11	19.80	1:59:01	9.98	32	22:52	175	42:50
Loddenke	3.10	13:35	13.69	25	2:04	139	3:58	22.90	2:12:36	10.36	31	24:56	174	46:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	13.39	28	2:04	127	4:20	26.20	2:27:23	10.67	30	27:00	165	51:08