



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Pieren, Rémy

□□: Zürich
□□: 17

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:25

□□: 10.58 km/h

□□□□□/□□□: 173 (of 532)

□□□□□/□: 166 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 11(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:31	9.72	8	2:02	156	6:45	3.30	18:31	9.72	8	2:02	156	6:45
Schlüsie	3.10	19:38	9.17	9	2:19	157	6:43	6.40	38:09	9.44	9	3:55	156	13:28
Hermannsklippe	2.60	17:35	6.82	12	2:43	186	6:20	9.00	55:44	9.69	9	5:50	163	19:48
Brocken	3.10	26:51	6.70	7	2:57	129	9:39	12.10	1:22:35	8.72	10	8:47	148	29:27
Eiserner Handwe	3.60	17:37	10.22	12	2:10	176	6:00	15.70	1:40:12	8.98	10	10:57	151	35:27
Schlüsie	4.10	17:02	14.09	14	2:47	172	5:36	19.80	1:57:14	9.72	10	13:44	156	41:03
Loddenke	3.10	14:06	12.77	15	2:16	185	4:29	22.90	2:11:20	10.05	11	16:00	158	45:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	11.19	19	2:54	224	5:38	26.20	2:27:25	10.58	11	18:54	166	51:10