



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Althof, Wilhelm

□□: LF Ehberg 02

□□: 91

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:33

□□: 10.57 km/h

□□□□□/□□□: 175 (of 532)

□□□□□/□: 168 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 31(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:40	9.64	30	3:46	170	6:54	3.30	18:40	9.64	30	3:46	170	6:54
Schlüsie	3.10	20:05	8.96	35	3:46	199	7:10	6.40	38:45	9.29	33	7:32	176	14:04
Hermannsklippe	2.60	18:09	6.61	43	3:56	231	6:54	9.00	56:54	9.49	35	11:24	190	20:58
Brocken	3.10	29:12	6.16	40	7:04	217	12:00	12.10	1:26:06	8.36	37	18:28	202	32:58
Eiserner Handwe	3.60	17:11	10.48	27	2:56	154	5:34	15.70	1:43:17	8.71	35	21:11	190	38:32
Schlüsie	4.10	16:18	14.72	22	2:47	133	4:52	19.80	1:59:35	9.53	34	23:26	186	43:24
Loddenke	3.10	13:26	13.40	23	1:55	130	3:49	22.90	2:13:01	9.92	32	25:21	179	47:13
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	12.39	21	1:49	109	4:05	26.20	2:27:33	10.57	31	27:10	168	51:18