



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Maihs, Tobi

□□: Hannover

□□: 138

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:39

□□: 10.57 km/h

□□□□□/□□□: 177 (of 532)

□□□□□/□: 170 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 29(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	9.28	32	6:18	223	7:38	3.30	19:24	9.28	32	6:18	223	7:38
Schlüsie	3.10	19:52	9.06	30	5:29	176	6:57	6.40	39:16	9.17	32	11:35	201	14:35
Hermannsklippe	2.60	17:09	7.00	29	4:39	158	5:54	9.00	56:25	9.57	31	16:01	181	20:29
Brocken	3.10	27:40	6.51	28	7:50	166	10:28	12.10	1:24:05	8.56	29	23:51	171	30:57
Eiserner Handwe	3.60	17:58	10.02	34	5:43	192	6:21	15.70	1:42:03	8.82	31	29:34	175	37:18
Schlüsie	4.10	17:10	13.98	34	5:16	185	5:44	19.80	1:59:13	9.56	32	34:50	178	43:02
Loddenke	3.10	13:37	13.22	29	3:29	147	4:00	22.90	2:12:50	9.94	32	38:19	177	47:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	12.15	25	3:49	131	4:22	26.20	2:27:39	10.57	29	42:08	170	51:24