



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Binder, Marko

□□: Rangendingen

□□: 311

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:36

□□: 10.57 km/h

□□□□□/□□□: 176 (of 532)

□□□□□/□: 169 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 18(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	9.87	10	4:31	123	6:28	3.30	18:14	9.87	10	4:31	123	6:28
Schlüsie	3.10	19:29	9.24	16	4:13	147	6:34	6.40	37:43	9.54	15	8:41	132	13:02
Hermannsklippe	2.60	16:59	7.07	13	3:53	145	5:44	9.00	54:42	9.87	16	12:34	136	18:46
Brocken	3.10	27:53	6.46	19	7:45	170	10:41	12.10	1:22:35	8.72	16	20:10	148	29:27
Eiserner Handwe	3.60	18:07	9.94	22	5:15	202	6:30	15.70	1:40:42	8.94	17	25:25	155	35:57
Schlüsie	4.10	17:28	13.74	23	4:31	205	6:02	19.80	1:58:10	9.65	17	29:56	165	41:59
Loddenke	3.10	13:50	13.01	16	2:43	162	4:13	22.90	2:12:00	10.00	17	32:39	166	46:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	11.54	18	3:19	191	5:09	26.20	2:27:36	10.57	18	35:58	169	51:21