



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bollmann, Manfred

□□: Bottrop
□□: 305

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:40

□□: 10.56 km/h

□□□□□/□□□: 178 (of 532)

□□□□□/□: 171 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 32(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:17	9.85	22	3:23	130	6:31	3.30	18:17	9.85	22	3:23	130	6:31
Schlüsie	3.10	19:33	9.21	29	3:14	152	6:38	6.40	37:50	9.52	25	6:37	141	13:09
Hermannsklippe	2.60	17:26	6.88	33	3:13	176	6:11	9.00	55:16	9.77	28	9:46	151	19:20
Brocken	3.10	29:24	6.12	42	7:16	227	12:12	12.10	1:24:40	8.50	33	17:02	181	31:32
Eiserner Handwe	3.60	16:43	10.77	20	2:28	116	5:06	15.70	1:41:23	8.88	31	19:17	164	36:38
Schlüsie	4.10	16:30	14.55	26	2:59	150	5:04	19.80	1:57:53	9.67	30	21:44	163	41:42
Loddenke	3.10	13:50	13.01	29	2:19	162	4:13	22.90	2:11:43	10.02	30	24:03	162	45:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	11.29	39	3:14	216	5:30	26.20	2:27:40	10.56	32	27:17	171	51:25