



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hübner, Thomas

□□: Braunschweig

□□: 584

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:48

□□: 10.64 km/h

□□□□□/□□□: 179 (of 532)

□□□□□/□: 172 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 19(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:23	10.77	15	4:40	144	6:37	3.30	18:23	10.77	15	4:40	144	6:37
Schlüsie	3.10	19:41	9.45	17	4:25	162	6:46	6.40	38:04	10.09	17	9:02	151	13:23
Hermannsklippe	2.60	17:41	8.82	23	4:35	195	6:26	9.00	55:45	9.69	18	13:37	164	19:49
Brocken	3.10	29:28	6.31	24	9:20	232	12:16	12.10	1:25:13	8.52	18	22:48	188	32:05
Eiserner Handwe	3.60	17:13	12.55	15	4:21	155	5:36	15.70	1:42:26	9.20	19	27:09	180	37:41
Schlüsie	4.10	17:03	14.43	18	4:06	173	5:37	19.80	1:59:29	9.94	20	31:15	183	43:18
Loddenke	3.10	13:31	13.76	12	2:24	134	3:54	22.90	2:13:00	10.33	20	33:39	178	47:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	13.38	13	2:31	129	4:21	26.20	2:27:48	10.64	19	36:10	172	51:33