



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bethke, Jörn

□□: Brockenlaufverein
□□: 435

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:28:14

□□: 10.60 km/h

□□□□□/□□□: 184 (of 532)

□□□□□/□: 176 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 31(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	10.34	31	6:03	207	7:23	3.30	19:09	10.34	31	6:03	207	7:23
Schlüsie	3.10	19:46	9.41	29	5:23	170	6:51	6.40	38:55	9.87	31	11:14	185	14:14
Hermannsklippe	2.60	17:36	8.86	30	5:06	188	6:21	9.00	56:31	9.55	32	16:07	185	20:35
Brocken	3.10	27:25	6.78	24	7:35	153	10:13	12.10	1:23:56	8.65	28	23:42	167	30:48
Eiserner Handwe	3.60	17:32	12.32	31	5:17	172	5:55	15.70	1:41:28	9.28	29	28:59	168	36:43
Schlüsie	4.10	16:55	14.54	31	5:01	165	5:29	19.80	1:58:23	10.04	30	34:00	166	42:12
Loddenke	3.10	14:18	13.01	38	4:10	197	4:41	22.90	2:12:41	10.36	31	38:10	176	46:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	12.73	33	4:33	183	5:06	26.20	2:28:14	10.60	31	42:43	176	51:59