



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hänisch, Max

□□: Kassel

□□: 452

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:28:17

□□: 10.60 km/h

□□□□□/□□□: 185 (of 532)

□□□□□/□: 177 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	10.90	19	6:24	120	6:24	3.30	18:10	10.90	19	6:24	120	6:24
Schlüsie	3.10	19:29	9.55	24	6:34	147	6:34	6.40	37:39	10.20	20	12:58	131	12:58
Hermannsklippe	2.60	17:29	8.92	27	6:14	179	6:14	9.00	55:08	9.79	22	19:12	143	19:12
Brocken	3.10	28:53	6.44	29	11:41	206	11:41	12.10	1:24:01	8.64	26	30:53	169	30:53
Eiserner Handwe	3.60	17:10	12.58	25	5:33	152	5:33	15.70	1:41:11	9.31	25	36:26	162	36:26
Schlüsie	4.10	15:59	15.39	20	4:33	107	4:33	19.80	1:57:10	10.14	24	40:59	155	40:59
Loddenke	3.10	14:20	12.98	26	4:43	203	4:43	22.90	2:11:30	10.45	24	45:42	160	45:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	11.80	32	6:20	286	6:20	26.20	2:28:17	10.60	27	52:02	177	52:02