



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hänisch, Max

□□: Kassel

□□: 452

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:28:17

□□: 10.52 km/h

□□□□□/□□□: 185 (of 532)

□□□□□/□: 177 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 37)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	9.91	19	6:24	120	6:24	3.30	18:10	9.91	19	6:24	120	6:24
Schlüsie	3.10	19:29	9.24	24	6:34	147	6:34	6.40	37:39	9.56	20	12:58	131	12:58
Hermannsklippe	2.60	17:29	6.86	27	6:14	179	6:14	9.00	55:08	9.79	22	19:12	143	19:12
Brocken	3.10	28:53	6.23	29	11:41	206	11:41	12.10	1:24:01	8.57	26	30:53	169	30:53
Eiserner Handwe	3.60	17:10	10.49	25	5:33	152	5:33	15.70	1:41:11	8.89	25	36:26	162	36:26
Schlüsie	4.10	15:59	15.02	20	4:33	107	4:33	19.80	1:57:10	9.73	24	40:59	155	40:59
Loddenke	3.10	14:20	12.56	26	4:43	203	4:43	22.90	2:11:30	10.04	24	45:42	160	45:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	10.72	32	6:20	286	6:20	26.20	2:28:17	10.52	27	52:02	177	52:02