



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Beie, Rainer

□□: SV Kyffhäuser

□□: 386

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:30

□□: 10.51 km/h

□□□□□/□□□: 187 (of 532)

□□□□□/□: 179 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 33(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	9.52	33	4:01	194	7:09	3.30	18:55	9.52	33	4:01	194	7:09
Schlüsie	3.10	20:29	8.79	38	4:10	231	7:34	6.40	39:24	9.14	37	8:11	210	14:43
Hermannsklippe	2.60	16:54	7.10	25	2:41	140	5:39	9.00	56:18	9.59	34	10:48	177	20:22
Brocken	3.10	28:01	6.42	33	5:53	176	10:49	12.10	1:24:19	8.54	32	16:41	175	31:11
Eiserner Handwe	3.60	18:21	9.81	35	4:06	217	6:44	15.70	1:42:40	8.77	34	20:34	183	37:55
Schlüsie	4.10	16:36	14.46	27	3:05	155	5:10	19.80	1:59:16	9.56	33	23:07	182	43:05
Loddenke	3.10	13:57	12.90	32	2:26	172	4:20	22.90	2:13:13	9.91	33	25:33	181	47:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	11.78	32	2:34	159	4:50	26.20	2:28:30	10.51	33	28:07	179	52:15