



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania

□□: 505

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:45

□□: 10.49 km/h

□□□□□/□□□: 188 (of 532)

□□□□□/□: 9 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	9.56	3	2:32	9	3:43	3.30	18:50	9.56	3	2:32	9	3:43
Schlüsie	3.10	19:47	9.10	2	1:28	8	2:40	6.40	38:37	9.32	2	4:00	8	6:23
Hermannsklippe	2.60	17:34	6.83	2	1:08	10	2:07	9.00	56:11	9.61	2	5:08	8	8:30
Brocken	3.10	28:34	6.30	2	1:37	12	3:46	12.10	1:24:45	8.50	2	6:45	10	12:16
Eiserner Handwe	3.60	18:45	9.60	7	3:38	22	3:50	15.70	1:43:30	8.70	2	10:23	11	16:06
Schlüsie	4.10	17:14	13.93	2	1:57	9	3:17	19.80	2:00:44	9.44	2	12:20	11	19:23
Loddenke	3.10	13:17	13.55	2	0:40	5	1:52	22.90	2:14:01	9.85	2	13:00	9	21:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	12.22	2	0:08	5	1:34	26.20	2:28:45	10.49	2	13:08	9	22:20