



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□□: 2:28:45

□□: 10.49 km/h

□□: 558

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 189 (of 532)

□□□□□/□: 180 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:45	10.14	1	-	102	5:59	3.30	17:45	10.14	1	-	102	5:59
Schlüsie	3.10	20:41	8.70	1	-	247	7:46	6.40	38:26	9.37	1	-	165	13:45
Hermannsklippe	2.60	18:17	6.56	2	0:04	240	7:02	9.00	56:43	9.52	1	-	188	20:47
Brocken	3.10	29:55	6.02	2	0:16	254	12:43	12.10	1:26:38	8.31	1	-	213	33:30
Eiserner Handwe	3.60	16:55	10.64	1	-	129	5:18	15.70	1:43:33	8.69	1	-	193	38:48
Schlüsie	4.10	16:00	15.00	1	-	108	4:34	19.80	1:59:33	9.54	1	-	184	43:22
Loddenke	3.10	13:38	13.20	1	-	150	4:01	22.90	2:13:11	9.91	1	-	180	47:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	11.56	2	0:16	186	5:07	26.20	2:28:45	10.49	1	-	180	52:30