



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lüdeke, Werner

□□: Aschersleben

□□: 366

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:10

□□: 10.54 km/h

□□□□□/□□□: 191 (of 532)

□□□□□/□: 182 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 12(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	10.08	22	3:10	246	7:53	3.30	19:39	10.08	22	3:10	246	7:53
Schlüsie	3.10	20:08	9.24	16	2:49	204	7:13	6.40	39:47	9.65	19	5:33	224	15:06
Hermannsklippe	2.60	17:41	8.82	13	2:49	195	6:26	9.00	57:28	9.40	16	7:34	210	21:32
Brocken	3.10	27:47	6.69	11	3:53	167	10:35	12.10	1:25:15	8.52	13	11:27	190	32:07
Eiserner Handwe	3.60	18:37	11.60	18	3:10	234	7:00	15.70	1:43:52	9.07	13	14:37	196	39:07
Schlüsie	4.10	16:53	14.57	11	2:38	163	5:27	19.80	2:00:45	9.84	13	17:15	195	44:34
Loddenke	3.10	13:18	13.98	6	1:28	120	3:41	22.90	2:14:03	10.25	13	18:43	189	48:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	13.10	8	1:56	152	4:40	26.20	2:29:10	10.54	12	20:39	182	52:55