



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kemptner, Thomas

□□: Wilhelmshaven
 □□: 516

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:23

□□: 10.44 km/h

□□□□□/□□□: 193 (of 532)

□□□□□/□: 184 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 34(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	9.47	34	4:06	199	7:14	3.30	19:00	9.47	34	4:06	199	7:14
Schlüsie	3.10	20:01	8.99	33	3:42	194	7:06	6.40	39:01	9.23	34	7:48	189	14:20
Hermannsklippe	2.60	17:54	6.70	37	3:41	208	6:39	9.00	56:55	9.49	36	11:25	192	20:59
Brocken	3.10	29:31	6.10	44	7:23	234	12:19	12.10	1:26:26	8.33	38	18:48	208	33:18
Eiserner Handwe	3.60	17:49	10.10	32	3:34	185	6:12	15.70	1:44:15	8.63	37	22:09	202	39:30
Schlüsie	4.10	17:20	13.85	32	3:49	196	5:54	19.80	2:01:35	9.38	36	25:26	204	45:24
Loddenke	3.10	13:17	13.55	21	1:46	119	3:40	22.90	2:14:52	9.79	36	27:12	195	49:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	12.40	19	1:48	107	4:04	26.20	2:29:23	10.44	34	29:00	184	53:08