



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Müller, Christian**

□□: Jedes Training zählt

□□: 173

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:29:24

□□: 10.44 km/h

□□□□□/□□□: 194 (of 532)

□□□□□/□: 185 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 32(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	9.63	25	5:35	172	6:55	3.30	18:41	9.63	25	5:35	172	6:55
Schlüsie	3.10	19:57	9.02	31	5:34	182	7:02	6.40	38:38	9.32	29	10:57	172	13:57
Hermannsklippe	2.60	16:43	7.18	26	4:13	132	5:28	9.00	55:21	9.76	26	14:57	154	19:25
Brocken	3.10	27:37	6.52	26	7:47	162	10:25	12.10	1:22:58	8.68	26	22:44	152	29:50
Eiserner Handwe	3.60	18:04	9.96	37	5:49	200	6:27	15.70	1:41:02	8.91	28	28:33	159	36:17
Schlüsie	4.10	17:01	14.10	32	5:07	171	5:35	19.80	1:58:03	9.66	29	33:40	164	41:52
Loddenke	3.10	14:19	12.57	39	4:11	200	4:42	22.90	2:12:22	9.97	29	37:51	172	46:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	10.57	47	6:02	300	6:35	26.20	2:29:24	10.44	32	43:53	185	53:09