



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lüdtke, Mathias

□□: fettleibige Ballenstedter
 □□: 396

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:55

□□: 10.41 km/h

□□□□□/□□□: 199 (of 532)

□□□□□/□: 190 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 36(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	9.39	36	4:16	210	7:24	3.30	19:10	9.39	36	4:16	210	7:24
Schlüsie	3.10	19:54	9.05	30	3:35	180	6:59	6.40	39:04	9.22	35	7:51	191	14:23
Hermannsklippe	2.60	17:04	7.03	26	2:51	151	5:49	9.00	56:08	9.62	33	10:38	174	20:12
Brocken	3.10	29:04	6.19	38	6:56	213	11:52	12.10	1:25:12	8.45	35	17:34	187	32:04
Eiserner Handwe	3.60	18:39	9.65	37	4:24	236	7:02	15.70	1:43:51	8.67	36	21:45	195	39:06
Schlüsie	4.10	17:44	13.53	36	4:13	219	6:18	19.80	2:01:35	9.38	36	25:26	204	45:24
Loddenke	3.10	13:49	13.03	28	2:18	160	4:12	22.90	2:15:24	9.75	37	27:44	203	49:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	12.40	19	1:48	107	4:04	26.20	2:29:55	10.41	36	29:32	190	53:40