



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Sary, Dieter

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 468

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:30:15

□□: 10.38 km/h

□□□□□/□□□: 205 (of 532)

□□□□□/□: 194 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 13(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	9.39	17	2:41	210	7:24	3.30	19:10	9.39	17	2:41	210	7:24
Schlüsie	3.10	19:42	9.14	11	2:23	163	6:47	6.40	38:52	9.26	11	4:38	183	14:11
Hermannsklippe	2.60	17:15	6.96	11	2:23	164	6:00	9.00	56:07	9.62	11	6:13	173	20:11
Brocken	3.10	28:02	6.42	13	4:08	178	10:50	12.10	1:24:09	8.56	12	10:21	172	31:01
Eiserner Handwe	3.60	18:40	9.64	19	3:13	238	7:03	15.70	1:42:49	8.75	12	13:34	184	38:04
Schlüsie	4.10	16:55	14.19	12	2:40	165	5:29	19.80	1:59:44	9.52	12	16:14	188	43:33
Loddenke	3.10	13:54	12.95	13	2:04	169	4:17	22.90	2:13:38	9.88	12	18:18	184	47:50
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	10.83	22	3:26	273	6:10	26.20	2:30:15	10.38	13	21:44	194	54:00