



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hempel, Jürgen

□□: Post Wernigerode

□□: 399

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:30:27

□□: 10.37 km/h

□□□□□/□□□: 206 (of 532)

□□□□□/□: 195 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:09	9.92	18	4:01	118	6:23	3.30	18:09	9.92	18	4:01	118	6:23
Schlüsie	3.10	19:40	9.15	22	3:47	160	6:45	6.40	37:49	9.52	20	7:46	138	13:08
Hermannsklippe	2.60	17:21	6.92	24	3:29	171	6:06	9.00	55:10	9.79	21	11:11	147	19:14
Brocken	3.10	26:55	6.69	17	5:14	130	9:43	12.10	1:22:05	8.77	20	16:25	143	28:57
Eiserner Handwe	3.60	18:31	9.72	29	4:46	227	6:54	15.70	1:40:36	8.95	22	21:00	153	35:51
Schlüsie	4.10	17:50	13.46	28	4:38	225	6:24	19.80	1:58:26	9.63	24	25:32	168	42:15
Loddenke	3.10	14:59	12.01	32	3:34	247	5:22	22.90	2:13:25	9.89	24	29:06	182	47:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	10.57	38	4:27	300	6:35	26.20	2:30:27	10.37	27	33:33	195	54:12