



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Sauerland, Michael

□□: Halberstadt  
□□: 486

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:30:39

□□: 10.36 km/h

□□□□□/□□□: 207 (of 532)

□□□□□/□: 196 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 14(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	8.93	29	3:41	284	8:24	3.30	20:10	8.93	29	3:41	284	8:24
Schlüsie	3.10	20:09	8.93	17	2:50	207	7:14	6.40	40:19	8.93	21	6:05	248	15:38
Hermannsklippe	2.60	17:44	6.77	15	2:52	200	6:29	9.00	58:03	9.30	18	8:09	229	22:07
Brocken	3.10	27:56	6.44	12	4:02	173	10:44	12.10	1:25:59	8.37	14	12:11	199	32:51
Eiserner Handwe	3.60	18:01	9.99	14	2:34	194	6:24	15.70	1:44:00	8.65	14	14:45	197	39:15
Schlüsie	4.10	17:08	14.01	15	2:53	179	5:42	19.80	2:01:08	9.41	14	17:38	199	44:57
Loddenke	3.10	13:59	12.87	14	2:09	175	4:22	22.90	2:15:07	9.77	14	19:47	199	49:19
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	11.59	12	2:21	182	5:05	26.20	2:30:39	10.36	14	22:08	196	54:24