



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Koch, Ingmar

□□: Fatbikers + Booze
 □□: 547

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:40

□□: 10.43 km/h

□□□□□/□□□: 208 (of 532)

□□□□□/□: 197 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 33(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:33	9.64	47	7:27	314	8:47	3.30	20:33	9.64	47	7:27	314	8:47
Schlüsie	3.10	20:03	9.28	33	5:40	198	7:08	6.40	40:36	9.46	40	12:55	261	15:55
Hermannsklippe	2.60	17:38	8.85	31	5:08	189	6:23	9.00	58:14	9.27	35	17:50	235	22:18
Brocken	3.10	27:48	6.69	29	7:58	168	10:36	12.10	1:26:02	8.44	32	25:48	201	32:54
Eiserner Handwe	3.60	18:34	11.63	39	6:19	231	6:57	15.70	1:44:36	9.01	34	32:07	208	39:51
Schlüsie	4.10	18:00	13.67	41	6:06	239	6:34	19.80	2:02:36	9.69	35	38:13	216	46:25
Loddenke	3.10	13:38	13.64	30	3:30	150	4:01	22.90	2:16:14	10.09	35	41:43	208	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	13.72	19	3:26	102	3:59	26.20	2:30:40	10.43	33	45:09	197	54:25