



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schmeer, Stefan

□□: Homberg

□□: 233

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:55

□□: 10.34 km/h

□□□□□/□□□: 212 (of 532)

□□□□□/□: 200 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 35(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	9.02	53	5:50	270	8:11	3.30	19:57	9.02	53	5:50	270	8:11
Schlüsie	3.10	20:40	8.71	49	4:54	244	7:45	6.40	40:37	8.86	53	10:44	263	15:56
Hermannsklippe	2.60	17:53	6.71	38	4:02	204	6:38	9.00	58:30	9.23	51	14:46	248	22:34
Brocken	3.10	29:34	6.09	48	8:43	235	12:22	12.10	1:28:04	8.18	48	23:26	239	34:56
Eiserner Handwe	3.60	17:24	10.34	29	3:55	168	5:47	15.70	1:45:28	8.53	45	27:21	221	40:43
Schlüsie	4.10	17:10	13.98	32	4:03	185	5:44	19.80	2:02:38	9.30	42	30:52	218	46:27
Loddenke	3.10	13:36	13.24	26	3:02	142	3:59	22.90	2:16:14	9.69	38	33:17	208	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	12.26	25	2:44	117	4:14	26.20	2:30:55	10.34	35	35:43	200	54:40