



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Mersmann, Tobias**

□□: Hannover  
 □□: 237

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:00

□□: 10.33 km/h

□□□□□/□□□: 213 (of 532)

□□□□□/□: 201 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	9.20	24	5:51	235	7:48	3.30	19:34	9.20	24	5:51	235	7:48
Schlüsie	3.10	20:12	8.91	24	4:56	211	7:17	6.40	39:46	9.05	21	10:44	223	15:05
Hermannsklippe	2.60	18:07	6.62	28	5:01	226	6:52	9.00	57:53	9.33	25	15:45	225	21:57
Brocken	3.10	29:35	6.08	25	9:27	237	12:23	12.10	1:27:28	8.23	26	25:03	229	34:20
Eiserner Handwe	3.60	18:02	9.98	21	5:10	197	6:25	15.70	1:45:30	8.53	25	30:13	223	40:45
Schlüsie	4.10	16:31	14.53	15	3:34	152	5:05	19.80	2:02:01	9.34	22	33:47	209	45:50
Loddenke	3.10	14:12	12.68	21	3:05	190	4:35	22.90	2:16:13	9.69	23	36:52	207	50:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	12.18	12	2:30	127	4:20	26.20	2:31:00	10.33	22	39:22	201	54:45