



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Lux, Eike Christian

□□: Berlin

□□: 212

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:27

□□: 10.30 km/h

□□□□□/□□□: 216 (of 532)

□□□□□/□: 204 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 23(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	10.21	9	3:55	98	5:52	3.30	17:38	10.21	9	3:55	98	5:52
Schlüsie	3.10	20:00	9.00	21	4:44	191	7:05	6.40	37:38	9.57	14	8:36	129	12:57
Hermannsklippe	2.60	17:30	6.86	20	4:24	180	6:15	9.00	55:08	9.79	17	13:00	143	19:12
Brocken	3.10	31:33	5.71	37	11:25	318	14:21	12.10	1:26:41	8.31	23	24:16	214	33:33
Eiserner Handwe	3.60	18:29	9.74	26	5:37	226	6:52	15.70	1:45:10	8.56	24	29:53	219	40:25
Schlüsie	4.10	16:54	14.20	17	3:57	164	5:28	19.80	2:02:04	9.34	23	33:50	210	45:53
Loddenke	3.10	13:41	13.15	15	2:34	156	4:04	22.90	2:15:45	9.72	22	36:24	204	49:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	11.46	20	3:25	204	5:15	26.20	2:31:27	10.30	23	39:49	204	55:12