



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hirschelmann, Jens

□□: Merseburg

□□: 343

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:30

□□: 10.30 km/h

□□□□□/□□□: 217 (of 532)

□□□□□/□: 205 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 37(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:46	9.59	35	4:39	180	7:00	3.30	18:46	9.59	35	4:39	180	7:00
Schlüsie	3.10	20:28	8.79	46	4:42	230	7:33	6.40	39:14	9.18	38	9:21	199	14:33
Hermannsklippe	2.60	18:26	6.51	52	4:35	256	7:11	9.00	57:40	9.36	42	13:56	217	21:44
Brocken	3.10	29:34	6.09	48	8:43	235	12:22	12.10	1:27:14	8.25	46	22:36	225	34:06
Eiserner Handwe	3.60	17:35	10.24	32	4:06	175	5:58	15.70	1:44:49	8.59	42	26:42	212	40:04
Schlüsie	4.10	16:40	14.40	27	3:33	158	5:14	19.80	2:01:29	9.38	36	29:43	202	45:18
Loddenke	3.10	13:51	13.00	29	3:17	164	4:14	22.90	2:15:20	9.75	35	32:23	202	49:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	11.13	44	4:13	233	5:43	26.20	2:31:30	10.30	37	36:18	205	55:15