



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rudatzki, Christian

□□□: 2:31:32

□□: Kassel

□□: 10.29 km/h

□□: 265

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 218 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 206 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 29(of 37)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	9.81	22	6:35	140	6:35	3.30	18:21	9.81	22	6:35	140	6:35
Schlüsie	3.10	19:46	9.11	28	6:51	170	6:51	6.40	38:07	9.44	24	13:26	155	13:26
Hermannsklippe	2.60	17:34	6.83	28	6:19	184	6:19	9.00	55:41	9.70	26	19:45	162	19:45
Brocken	3.10	28:01	6.42	24	10:49	176	10:49	12.10	1:23:42	8.60	25	30:34	165	30:34
Eiserner Handwe	3.60	18:39	9.65	31	7:02	236	7:02	15.70	1:42:21	8.79	27	37:36	179	37:36
Schlüsie	4.10	17:43	13.55	29	6:17	216	6:17	19.80	2:00:04	9.49	29	43:53	191	43:53
Loddenke	3.10	14:49	12.15	31	5:12	235	5:12	22.90	2:14:53	9.79	29	49:05	197	49:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	10.81	31	6:12	275	6:12	26.20	2:31:32	10.29	29	55:17	206	55:17