



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Coleman, Samuel

□□□: 2:31:36

□□: Soest

□□: 10.29 km/h

□□: 13

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 220 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 208 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 30(of 37)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	10.02	18	6:12	110	6:12	3.30	17:58	10.02	18	6:12	110	6:12
Schlüsie	3.10	20:32	8.77	32	7:37	237	7:37	6.40	38:30	9.35	27	13:49	169	13:49
Hermannsklippe	2.60	19:18	6.22	34	8:03	310	8:03	9.00	57:48	9.34	31	21:52	221	21:52
Brocken	3.10	30:21	5.93	31	13:09	276	13:09	12.10	1:28:09	8.17	31	35:01	240	35:01
Eiserner Handwe	3.60	17:19	10.39	26	5:42	162	5:42	15.70	1:45:28	8.53	31	40:43	221	40:43
Schlüsie	4.10	17:09	13.99	26	5:43	182	5:43	19.80	2:02:37	9.30	31	46:26	217	46:26
Loddenke	3.10	13:37	13.22	21	4:00	147	4:00	22.90	2:16:14	9.69	30	50:26	208	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	11.71	22	4:55	168	4:55	26.20	2:31:36	10.29	30	55:21	208	55:21