



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Manthei, David

□□: Berlin

□□: 550

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:31:35

□□: 10.37 km/h

□□□□□/□□□: 219 (of 532)

□□□□□/□: 207 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:40	10.07	36	6:34	248	7:54	3.30	19:40	10.07	36	6:34	248	7:54
Schlüsie	3.10	20:27	9.10	36	6:04	228	7:32	6.40	40:07	9.57	36	12:26	240	15:26
Hermannsklippe	2.60	18:14	8.56	35	5:44	236	6:59	9.00	58:21	9.25	36	17:57	241	22:25
Brocken	3.10	29:21	6.34	36	9:31	223	12:09	12.10	1:27:42	8.28	35	27:28	231	34:34
Eiserner Handwe	3.60	17:19	12.47	30	5:04	162	5:42	15.70	1:45:01	8.97	35	32:32	215	40:16
Schlüsie	4.10	16:02	15.34	23	4:08	110	4:36	19.80	2:01:03	9.81	33	36:40	197	44:52
Loddenke	3.10	13:49	13.46	32	3:41	160	4:12	22.90	2:14:52	10.19	33	40:21	195	49:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	11.84	46	5:43	281	6:16	26.20	2:31:35	10.37	36	46:04	207	55:20