



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Meyer, Holger**

□□: Aerzen

□□: 489

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:38

□□: 10.29 km/h

□□□□□/□□□: 221 (of 532)

□□□□□/□: 209 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 38(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:06	8.96	55	5:59	280	8:20	3.30	20:06	8.96	55	5:59	280	8:20
Schlüsie	3.10	20:49	8.65	53	5:03	257	7:54	6.40	40:55	8.80	55	11:02	270	16:14
Hermannsklippe	2.60	18:21	6.54	50	4:30	249	7:06	9.00	59:16	9.11	53	15:32	260	23:20
Brocken	3.10	30:32	5.90	56	9:41	283	13:20	12.10	1:29:48	8.02	54	25:10	261	36:40
Eiserner Handwe	3.60	16:55	10.64	21	3:26	129	5:18	15.70	1:46:43	8.43	50	28:36	239	41:58
Schlüsie	4.10	15:58	15.03	20	2:51	105	4:32	19.80	2:02:41	9.29	43	30:55	219	46:30
Loddenke	3.10	13:36	13.24	26	3:02	142	3:59	22.90	2:16:17	9.69	40	33:20	212	50:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	11.73	33	3:24	165	4:54	26.20	2:31:38	10.29	38	36:26	209	55:23