



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Trautmann, Jürgen

□□: Barchfeld

□□: 108

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:50

□□: 10.27 km/h

□□□□□/□□□: 223 (of 532)

□□□□□/□: 211 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 39(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:17	9.85	26	4:10	130	6:31	3.30	18:17	9.85	26	4:10	130	6:31
Schlüsie	3.10	20:10	8.93	37	4:24	209	7:15	6.40	38:27	9.36	30	8:34	166	13:46
Hermannsklippe	2.60	17:55	6.70	39	4:04	211	6:40	9.00	56:22	9.58	33	12:38	180	20:26
Brocken	3.10	29:05	6.19	41	8:14	215	11:53	12.10	1:25:27	8.43	35	20:49	191	32:19
Eiserner Handwe	3.60	18:38	9.66	49	5:09	235	7:01	15.70	1:44:05	8.65	36	25:58	200	39:20
Schlüsie	4.10	17:43	13.55	42	4:36	216	6:17	19.80	2:01:48	9.36	39	30:02	207	45:37
Loddenke	3.10	14:28	12.44	42	3:54	215	4:51	22.90	2:16:16	9.69	39	33:19	211	50:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	11.56	37	3:37	186	5:07	26.20	2:31:50	10.27	39	36:38	211	55:35