



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Domine, Marco

□□: LG Ihleläufer Burg
 □□: 528

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:27

□□: 10.23 km/h

□□□□□/□□□: 225 (of 532)

□□□□□/□: 213 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 40(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	9.94	23	3:59	115	6:20	3.30	18:06	9.94	23	3:59	115	6:20
Schlüsie	3.10	19:43	9.13	29	3:57	164	6:48	6.40	37:49	9.52	27	7:56	138	13:08
Hermannsklippe	2.60	18:08	6.62	43	4:17	228	6:53	9.00	55:57	9.65	30	12:13	168	20:01
Brocken	3.10	30:33	5.89	57	9:42	286	13:21	12.10	1:26:30	8.32	39	21:52	210	33:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	10.07	35	4:23	188	6:15	15.70	1:44:22	8.62	38	26:15	204	39:37
Schlüsie	4.10	17:07	14.02	30	4:00	177	5:41	19.80	2:01:29	9.38	36	29:43	202	45:18
Loddenke	3.10	14:33	12.37	44	3:59	219	4:56	22.90	2:16:02	9.70	37	33:05	206	50:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	10.96	50	4:28	255	5:58	26.20	2:32:27	10.23	40	37:15	213	56:12