



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Biermann, Wolfgang

□□: Wiehen-Wölfe
 □□: 70

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:38

□□: 10.22 km/h

□□□□□/□□□: 226 (of 532)

□□□□□/□: 214 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 41(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:51	9.55	37	4:44	188	7:05	3.30	18:51	9.55	37	4:44	188	7:05
Schlüsie	3.10	20:30	8.78	47	4:44	233	7:35	6.40	39:21	9.15	40	9:28	206	14:40
Hermannsklippe	2.60	17:55	6.70	39	4:04	211	6:40	9.00	57:16	9.43	38	13:32	204	21:20
Brocken	3.10	29:29	6.11	47	8:38	233	12:17	12.10	1:26:45	8.30	42	22:07	216	33:37
Eiserner Handwe	3.60	17:55	10.05	36	4:26	189	6:18	15.70	1:44:40	8.60	40	26:33	209	39:55
Schlüsie	4.10	17:29	13.73	39	4:22	206	6:03	19.80	2:02:09	9.33	41	30:23	212	45:58
Loddenke	3.10	14:18	12.59	36	3:44	197	4:41	22.90	2:16:27	9.67	42	33:30	214	50:39
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	11.12	45	4:14	235	5:44	26.20	2:32:38	10.22	41	37:26	214	56:23