



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jurkeit, Michael

□□: Fishtown Runners Bremerhaven
 □□: 523

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:08

□□: 10.19 km/h

□□□□□/□□□: 228 (of 532)

□□□□□/□: 216 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 42(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	9.09	51	5:41	260	8:02	3.30	19:48	9.09	51	5:41	260	8:02
Schlüsie	3.10	19:51	9.07	30	4:05	174	6:56	6.40	39:39	9.08	44	9:46	219	14:58
Hermannsklippe	2.60	17:17	6.94	31	3:26	167	6:02	9.00	56:56	9.48	35	13:12	193	21:00
Brocken	3.10	27:38	6.51	33	6:47	163	10:26	12.10	1:24:34	8.51	32	19:56	178	31:26
Eiserner Handwe	3.60	18:28	9.75	46	4:59	224	6:51	15.70	1:43:02	8.74	33	24:55	186	38:17
Schlüsie	4.10	18:04	13.28	47	4:57	244	6:38	19.80	2:01:06	9.41	35	29:20	198	44:55
Loddenke	3.10	15:15	11.80	49	4:41	269	5:38	22.90	2:16:21	9.68	41	33:24	213	50:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	10.72	56	4:50	286	6:20	26.20	2:33:08	10.19	42	37:56	216	56:53