



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Friebe, Torsten

□□: Oranienburg

□□: 72

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:12

□□: 10.18 km/h

□□□□□/□□□: 229 (of 532)

□□□□□/□: 217 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 28(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	9.20	33	5:26	235	7:48	3.30	19:34	9.20	33	5:26	235	7:48
Schlüsie	3.10	19:44	9.12	25	3:51	167	6:49	6.40	39:18	9.16	30	9:15	203	14:37
Hermannsklippe	2.60	17:08	7.00	20	3:16	156	5:53	9.00	56:26	9.57	24	12:27	182	20:30
Brocken	3.10	27:38	6.51	22	5:57	163	10:26	12.10	1:24:04	8.56	25	18:24	170	30:56
Eiserner Handwe	3.60	17:22	10.36	22	3:37	166	5:45	15.70	1:41:26	8.87	24	21:50	167	36:41
Schlüsie	4.10	17:47	13.50	27	4:35	222	6:21	19.80	1:59:13	9.56	25	26:19	178	43:02
Loddenke	3.10	15:22	11.71	39	3:57	280	5:45	22.90	2:14:35	9.81	28	30:16	193	48:47
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	9.67	44	6:02	381	8:10	26.20	2:33:12	10.18	28	36:18	217	56:57