



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Feicht, Gunnar

□□: LC Solbad Ravensberg
 □□: 568

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:17

□□: 10.18 km/h

□□□□□/□□□: 230 (of 532)

□□□□□/□: 218 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 38(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:44	9.12	41	4:50	254	7:58	3.30	19:44	9.12	41	4:50	254	7:58
Schlüsie	3.10	20:32	8.77	41	4:13	237	7:37	6.40	40:16	8.94	41	9:03	244	15:35
Hermannsklippe	2.60	17:40	6.79	35	3:27	192	6:25	9.00	57:56	9.32	38	12:26	228	22:00
Brocken	3.10	27:35	6.53	29	5:27	160	10:23	12.10	1:25:31	8.42	36	17:53	192	32:23
Eiserner Handwe	3.60	19:12	9.38	43	4:57	261	7:35	15.70	1:44:43	8.59	38	22:37	211	39:58
Schlüsie	4.10	18:18	13.11	44	4:47	253	6:52	19.80	2:03:01	9.27	38	26:52	222	46:50
Loddenke	3.10	14:29	12.43	37	2:58	216	4:52	22.90	2:17:30	9.60	38	29:50	221	51:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	11.40	37	3:04	208	5:20	26.20	2:33:17	10.18	38	32:54	218	57:02