



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Werner, Niklas

□□: Berlin

□□: 106

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:40

□□: 10.15 km/h

□□□□□/□□□: 232 (of 532)

□□□□□/□: 220 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:08	8.94	30	6:25	283	8:22	3.30	20:08	8.94	30	6:25	283	8:22
Schlüsie	3.10	20:10	8.93	23	4:54	209	7:15	6.40	40:18	8.93	28	11:16	245	15:37
Hermannsklippe	2.60	17:47	6.75	24	4:41	201	6:32	9.00	58:05	9.30	26	15:57	234	22:09
Brocken	3.10	28:02	6.42	20	7:54	178	10:50	12.10	1:26:07	8.36	21	23:42	203	32:59
Eiserner Handwe	3.60	18:19	9.83	25	5:27	215	6:42	15.70	1:44:26	8.62	22	29:09	205	39:41
Schlüsie	4.10	18:09	13.22	25	5:12	245	6:43	19.80	2:02:35	9.30	25	34:21	215	46:24
Loddenke	3.10	14:46	12.19	25	3:39	233	5:09	22.90	2:17:21	9.61	25	38:00	220	51:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	11.03	25	4:02	249	5:52	26.20	2:33:40	10.15	24	42:02	220	57:25