



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Becker, Daniela

□□: LF Ehberg 02

□□: 23

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:04

□□: 10.13 km/h

□□□□□/□□□: 234 (of 532)

□□□□□/□: 13 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	9.36	4	2:56	13	4:07	3.30	19:14	9.36	4	2:56	13	4:07
Schlüsie	3.10	21:13	8.48	4	2:54	19	4:06	6.40	40:27	8.90	4	5:50	16	8:13
Hermannsklippe	2.60	18:25	6.52	4	1:59	18	2:58	9.00	58:52	9.17	4	7:49	15	11:11
Brocken	3.10	28:43	6.27	3	1:46	15	3:55	12.10	1:27:35	8.22	4	9:35	16	15:06
Eiserner Handwe	3.60	17:34	10.25	2	2:27	7	2:39	15.70	1:45:09	8.56	4	12:02	15	17:45
Schlüsie	4.10	17:34	13.66	3	2:17	11	3:37	19.80	2:02:43	9.29	3	14:19	13	21:22
Loddenke	3.10	14:36	12.33	4	1:59	15	3:11	22.90	2:17:19	9.61	3	16:18	13	24:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	10.75	9	2:09	33	3:35	26.20	2:34:04	10.13	3	18:27	13	27:39