



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hofmeister, Stefan

□□: RUNNING GAG
 □□: 257

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:24

□□: 10.18 km/h

□□□□□/□□□: 237 (of 532)

□□□□□/□: 223 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 38(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	9.76	44	7:11	298	8:31	3.30	20:17	9.76	44	7:11	298	8:31
Schlüsie	3.10	20:54	8.90	42	6:31	261	7:59	6.40	41:11	9.32	43	13:30	278	16:30
Hermannsklippe	2.60	18:44	8.33	40	6:14	274	7:29	9.00	59:55	9.01	42	19:31	272	23:59
Brocken	3.10	28:55	6.43	33	9:05	209	11:43	12.10	1:28:50	8.17	39	28:36	248	35:42
Eiserner Handwe	3.60	19:11	11.26	44	6:56	260	7:34	15.70	1:48:01	8.72	40	35:32	250	43:16
Schlüsie	4.10	17:42	13.90	37	5:48	214	6:16	19.80	2:05:43	9.45	39	41:20	244	49:32
Loddenke	3.10	13:52	13.41	33	3:44	166	4:15	22.90	2:19:35	9.84	38	45:04	233	53:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	13.36	25	3:49	131	4:22	26.20	2:34:24	10.18	38	48:53	223	58:09