



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Welker, Conchita

□□: SG Stern Kassel
 □□: 264

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:39

□□: 10.09 km/h

□□□□□/□□□: 238 (of 532)

□□□□□/□: 15 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 2:34:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:54	9.05	4	0:19	20	4:47	3.30	19:54	9.05	4	0:19	20	4:47
Schlüsie	3.10	21:00	8.57	2	0:08	18	3:53	6.40	40:54	8.80	2	0:27	18	8:40
Hermannsklippe	2.60	18:14	6.58	1	-	16	2:47	9.00	59:08	9.13	1	-	18	11:27
Brocken	3.10	29:57	6.01	3	0:33	21	5:09	12.10	1:29:05	8.08	2	0:09	20	16:36
Eiserner Handwe	3.60	18:09	9.92	1	-	15	3:14	15.70	1:47:14	8.39	1	-	18	19:50
Schlüsie	4.10	17:57	13.37	1	-	15	4:00	19.80	2:05:11	9.11	1	-	18	23:50
Loddenke	3.10	14:16	12.62	1	-	12	2:51	22.90	2:19:27	9.47	1	-	17	26:27
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	11.84	1	-	8	2:02	26.20	2:34:39	10.09	1	-	15	28:14