



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Tietze, Jan

□□: Gerhardshofen
□□: 390

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:46

□□: 10.08 km/h

□□□□□/□□□: 240 (of 532)

□□□□□/□: 225 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 43(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	8.89	58	6:08	292	8:29	3.30	20:15	8.89	58	6:08	292	8:29
Schlüsie	3.10	20:39	8.72	48	4:53	243	7:44	6.40	40:54	8.80	54	11:01	268	16:13
Hermannsklippe	2.60	17:51	6.72	37	4:00	203	6:36	9.00	58:45	9.19	52	15:01	252	22:49
Brocken	3.10	29:44	6.05	52	8:53	244	12:32	12.10	1:28:29	8.14	49	23:51	245	35:21
Eiserner Handwe	3.60	18:09	9.92	38	4:40	206	6:32	15.70	1:46:38	8.44	48	28:31	236	41:53
Schlüsie	4.10	17:18	13.87	36	4:11	195	5:52	19.80	2:03:56	9.20	47	32:10	229	47:45
Loddenke	3.10	14:24	12.50	38	3:50	206	4:47	22.90	2:18:20	9.54	44	35:23	225	52:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	10.95	52	4:29	258	5:59	26.20	2:34:46	10.08	43	39:34	225	58:31