



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Brüggensmeier, Horst

□□: Blomberger Nelkenläufer

□□: 417

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:34:52

□□: 10.15 km/h

□□□□□/□□□: 241 (of 532)

□□□□□/□: 226 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:37	10.09	2	1:52	243	7:51	3.30	19:37	10.09	2	1:52	243	7:51
Schlüsie	3.10	20:41	8.99	1	-	247	7:46	6.40	40:18	9.53	2	1:52	245	15:37
Hermannsklippe	2.60	18:13	8.56	1	-	235	6:58	9.00	58:31	9.23	2	1:48	249	22:35
Brocken	3.10	29:39	6.27	1	-	240	12:27	12.10	1:28:10	8.23	2	1:32	241	35:02
Eiserner Handwe	3.60	18:48	11.49	2	1:53	244	7:11	15.70	1:46:58	8.81	2	3:25	240	42:13
Schlüsie	4.10	18:10	13.54	2	2:10	247	6:44	19.80	2:05:08	9.49	2	5:35	237	48:57
Loddenke	3.10	14:26	12.89	2	0:48	209	4:49	22.90	2:19:34	9.84	2	6:23	232	53:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	12.94	1	-	161	4:51	26.20	2:34:52	10.15	2	6:07	226	58:37